

## Правила конкурса

### 1. В конкурсе имеют право принять участие лица:

- достигшие совершеннолетнего возраста (18 лет) (лица, не достигшие 18 лет, для участия должны предоставить письменное разрешение родителей в свободной форме);
- не имеющие врачебных противопоказаний к занятиям спортом;
- имеющие излишний % жировой массы тела или желающие скорректировать внешний вид своего тела;
- желающие стать более выносливым и эстетичным за короткий срок;
- желающие проверить свою стойкость, выдержку и силу воли;
- желающие доказать всем окружающим и себе, в первую очередь, свою способность выдержать любые нагрузки, ради достижения цели.

### 2. Для того чтобы принять участие в конкурсе необходимо:

2.1. Зарегистрироваться на сайте [www.FatMoney.pro](http://www.FatMoney.pro);

2.2. Внести стартовый взнос участника;

2.3. Создать новый аккаунт в Instagram, если его нет, либо настроить уже имеющийся. Instagram участника должен быть открытым на всем протяжении его участия в конкурсе.

Инструкцию по созданию нового аккаунта вы можете увидеть, перейдя по ссылке: <http://instagram.ru/page/registraciya-v-instagram>

2.4. Создать новый аккаунт на YouTube, либо иметь уже используемый.

Инструкцию по созданию нового аккаунта вы можете увидеть, перейдя по ссылке:

<https://support.google.com/youtube/answer/161805?hl=ru>

2.5. Установить на свои устройства мессенджер Telegram.

Инструкцию по установке и регистрации вы можете увидеть, перейдя по ссылке:

<http://download-telegram.ru/telegram-registraciya-v-prilozhenii.html>

2.6. Получить письмо с логином и паролем от личного кабинета и ссылкой для его активации.

2.7. Активировать личный кабинет на сайте [www.FatMoney.pro](http://www.FatMoney.pro);

2.8. Выполнить первые задания в установленные сроки (дедлайн задания будет указан в самом задании): заполнить стартовую анкету, сделать стартовое видео формы и взвешивания, с обязательным соблюдением всех правил фото и взвешивания (для выполнения данного задания у вас будет две попытки). В случае невыполнения данного задания участник теряет возможность участвовать в розыгрыше призов.

### **3. Ход проведение конкурса.**

3.1. Каждый участник в течение срока проведения конкурса обязуется выполнять задания, опубликованные организаторами в личном кабинете участника:

3.1.1. Выполнять тренировки в установленные сроки (дедлайн задания будет указан в самом задании), согласно написанным инструкциям.

3.1.2. Строго придерживаться рекомендаций по питанию и соблюдать рацион питания, предложенный организаторами. Участник должен употреблять только те продукты, которые указаны в списке разрешенных продуктов в задании.

3.2. Каждую неделю в течение срока проведения конкурса каждый участник обязуется выполнять контрольные задания и заполнять отчеты по их выполнению в установленные сроки (дедлайн задания будет указан в самом задании), в личном кабинете на сайте [www.FatMoney.pro](http://www.FatMoney.pro) (при условии, что количество иммунитетов недостаточно для невыполнения задания). Отчет по каждому из заданий можно будет редактировать до истечения дедлайна. Проверка отчетов будет производиться после истечения дедлайна по заданию.

3.2.1. Участник обязуется выполнять задание (с упражнениями) на вылет, снимать его на видео (согласно условиям и правилам видео задания на вылет) и опубликовать на своем канале YouTube (при условии, что количество иммунитетов недостаточно для невыполнения задания). В еженедельном отчете, опубликованном организаторами в кабинете участника, вставлять ссылку на видео с выполнением задания на вылет. Участник должен самостоятельно проверить активность и актуальность ссылки. В случае

невыполнения данного задания участник теряет возможность участвовать в розыгрыше призов.

3.2.2. Участник обязуется раз в неделю выкладывать фото (в соответствии с темой, указанной в задании, опубликованном в личном кабинете участника на сайте) с обязательным использованием хештегов #результатFatMoney, #FatMoney, #ТелоНаМиллион, #nl\_int, #nl, #energyPRO, # (ваш город) в аккаунте Instagram, ссылка на который ранее была указана в стартовой анкете участника. В еженедельном отчете, опубликованном организаторами конкурса, в кабинете участника, вставлять ссылку на пост с заданной фотографией. Участник должен самостоятельно проверить активность и актуальность ссылки.

3.2.3. Участник обязуется выполнять задание видео формы и взвешивания (согласно правилам видеосъемка может быть осуществлена как самостоятельно, так и другим человеком) и опубликовать на своем канале YouTube (при условии, что количество иммунитетов недостаточно для невыполнения задания). В еженедельном отчете, опубликованным организаторами в кабинете участника, вставлять ссылку на видео взвешивания. Участник должен самостоятельно проверить активность и актуальность ссылки.

3.3. Финальное голосование. По истечению пяти недель конкурса, каждый участник, сохранивший за собой статус «претендента на приз», самостоятельно составляет коллаж из стартового и финального видео формы и взвешивания (соблюдая все условия и правила «финального коллажа») и выкладывает его в форме отчета к соответствующему заданию для проверки организатором. При необходимости и просьбе организатора участник самостоятельно выкладывает одобренный видео коллаж на указанный организаторами сайт для голосования.

#### **4. Сроки проведения конкурса**

4.1. Длительность конкурса 5 недель, с даты начала конкурсных заданий.

4.2. Финальное голосование проводится по истечению 5ти недель конкурса.

4.3. Объявление победителей конкурса производится в течение суток после завершения финального голосования.

## **5. Участникам конкурса запрещено:**

- использование фото редакторов;
- фальсифицировать результаты конкурса;
- позволять себе оскорбительные высказывания в адрес организаторов проекта, либо других участников проекта;
- употребление жиросжигателей, анаболических стероидов, диуретиков и других запрещенных фармакологических препаратов;
- задавать вопросы, оставлять просьбы на странице Instagram проекта @NL\_FatMoney, на странице Instagram @nl\_int. По всем вопросам необходимо писать кураторам в чатах, либо на почту info@fatmoney.pro;
- создавать интриги с целью очернить организаторов проекта, либо участников, вносить смуту или доносить информацию до участников гиперболируя происходящее или с субъективной окраской;
- создавать не санкционированные организаторами конкурса чаты для общения между собой;
- рекламировать стороннюю продукцию, фитнес проекты, на любых Интернет-ресурсах, связанных с проектом FatMoney, в том числе в Instagram участника с использованием хештегов #результатFatMoney, #FatMoney, #ТелоНаМиллион;
- осуществлять любую коммерческую деятельность в своих интересах в рамках конкурса и среди участников конкурса;
- находиться одновременно в нескольких чатах (за исключением специальных часов Special и Age, чатов специалистов), находиться в чате несоответствующий приобретенному пакету участника;
- писать инструкторам, тренерам, специалистам, координаторам, администраторам в личные чаты;
- копировать в личных целях и/или распространять материалы, выложенные в личных кабинетах участников, т.к. весь материал является интеллектуальной собственностью Организатора конкурса.

За нарушение данных правил организаторы вправе исключить участника из проекта путем блокировки доступа участника к личному кабинету.

За грубый тон общения в чате, за сообщения, несущие явный негативный настрой, организатор имеет право на несколько дней удалить участника из чата и/или заблокировать доступ к личному кабинету на сайте проекта.

Допускается 2 подобных исключения, при повторении исключения в третий раз – участник дисквалифицируется, доступ к кабинету блокируется полностью.

Организатор оставляет за собой право направить участника на сдачу анализов крови, за счет участника, при подозрении членов жюри в употреблении запрещенных препаратов. В случае обнаружения следов запрещенных препаратов участник будет дисквалифицирован и место, занятое им в финальном голосовании аннулировано. Отказ от сдачи анализов приравнивается к добровольному признанию участника в употреблении запрещенных в проекте препаратов.

## **6. Иммуниеты и их применение в конкурсе.**

6.1. Иммуниет на вылет дает право остаться участником конкурса при невыполнении любого задания, кроме стартового и финального видео формы и взвешивания;

6.2. Одно невыполненное задание аннулирует один иммуниет;

6.3. Иммуниеты не распространяются на:

- выполнение задания «стартовое видео формы и взвешивание»;

- выполнение задания «финальное видео формы и взвешивания».

6.4. Организатор конкурса оставляет за собой право организовать дополнительное распространение иммуниетов в течение срока проведения конкурса. Все условия данного распространения на усмотрение организатора конкурса.

## **7. За что участник конкурса можете выбыть из борьбы за главные призы проекта:**

1. Если ваше задание «видео формы и взвешивание» отклонено (не принято).

2. Если вы не смогли выполнить задание «на вылет» согласно условиям задания, при этом у участника отсутствуют неиспользованные иммунитеты.

3. Если вы не опубликовали в своём профиле Instagram (ссылку на который вы указали при заполнении стартовой анкеты) еженедельное фото и не указали хештеги #результатFatMoney, #FatMoney, #ТелоНаМиллион, #nl\_int, #nl, #energyPRO, # (ваш город) либо нарушили сроки, в течение которых вы должны были опубликовать еженедельное фото.

## **8. Участие без борьбы за призы.**

8.1. Участникам конкурса, желающим получить доступ к тренировкам и рекомендациям по питанию, но нежелающим выкладывать отчеты по каким-либо причинам, необходимо в «стартовой анкете» обозначить свое участие «без борьбы за призы» в соответствующем пункте анкеты.

8.2. Соблюдение данного условия позволяет участнику получить доступ к тренировкам и рекомендациям по питанию без заполнения отчета на протяжении всех пяти недель конкурса.

8.3. Если участник конкурса не обозначил свое участие в конкурсе «без борьбы за призы», то он обязуется продолжать выполнять все задания и выкладывать отчеты, вне зависимости от того претендует он на призы конкурса или уже нет.

## **9. Конкурс является частным, организаторы вправе отказать в участии любому желающему принимать участие в конкурсе, на свое усмотрение и без объяснения причин.**